

# Speiseplan BAfEP



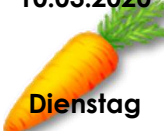



**STREBERSDORF**

Hey, bei uns wird der Rindsbraten besonders schonend gegart. Er bleibt 12 Stunden lang im Ofen, damit er weich, zart und saftig wird. LG Johnny!!!!



Änderungen vorbehalten  
Gabriele Aberle  
Gerald Deutsch

|  | traditionell   | vegetarisch  |
|--|--|--|
| 09.03.2020<br>Montag   | Dinkelnockerlsuppe <b>A, L</b><br>Fleischhörnchen<br><br><b>A, C</b><br>Topfencreme mit Beeren <b>G</b> Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b> | Couscous mit Gemüse<br><br><b>A</b><br>Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>              |
| 10.03.2020<br>Dienstag<br> | Mille Fanti <b>A, L, C</b><br>Polentapizza mit Tomaten und Mozzarella<br><b>G, L</b><br>Joghurt mit Müsli <b>G</b> Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   | Brokkoliauflauf mit BIO-Erdäpfel<br><b>A, G</b><br>Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   |
| 11.03.2020<br>Mittwoch   | Nudelsuppe <b>A, C, L</b><br>Chicken Nuggets<br>BIO-Erbсен-Maisgemüse<br>Reis<br><b>A, C, G</b><br>Hausgemachte Mehlspeise <b>A, C, G, H</b> Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   | Gemüselaibchen Ratatouille<br><br><b>A, F, L</b><br>Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b> |
| 12.03.2020<br>Donnerstag   | Gemüsenockerlsuppe <b>A, C, G, L</b><br>Rindsbraten<br>Brokkoligemüse<br>Spiralen<br><b>A, C, M, O, L</b><br>Obst - Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>  | Marillenpalatschinken<br><b>A, C, G</b><br>Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   |
| 13.03.2020<br>Freitag  | Hühnercremesuppe <b>A, L</b><br>Gebratener Lachs<br>Blattspinat<br>BIO-Petersilkartoffel<br><b>A, C, D, G</b><br>Kompott - Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   | ZucchiniRisotto mit Tomatenwürfel<br><b>G, L, O</b><br>Salate vom Buffet <b>G, M, C, O</b>   |

Allergeninformation

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere