

# Speiseplan BAfEP








**STREBERSDORF**

Hallo, ich freue mich, wieder für Euch kochen zu dürfen und werde natürlich auch weiterhin saisonale, regionale und natürlich gesunde Speisen für euch zubereiten.



Änderungen vorbehalten  
Gabriele Aberle  
Gerald Deutsch

	traditionell	vegetarisch
07.09.2020 Montag	<p>Spaghetti Bolognese Parmesan <b>A, C, G</b></p> 	<p>Rucola-Süßkartoffelschnitte Salsa <b>A</b></p> 
<b>Eis G Salat G, M, C, O</b>		
08.09.2020 Dienstag	<p>Karottencremesuppe <b>A, L</b> Gebackene Hühnerfiletspitzen Erbsen Reis <b>A, C, G</b></p>	<p>Bandnudeln mit Gemüse-Obersauce <b>A, C, G, L</b></p>
<b>Joghurt mit Himbeeren G Salat G, M, C, O</b>		
09.09.2020 Mittwoch	<p>Klare Gemüsesuppe mit Frittaten <b>A, C, G, F, H, L</b> Semmelknödel Champignonsauce <b>A, C, G, F, N</b></p> 	<p>Gemüseteller BIO-Salzkartoffel <b>-</b></p> 
<b>Mehlspeise A, C, G, F, H Salat G, M, C, O</b>		
10.09.2020 Donnerstag	<p>Wiener Erdäpfelsuppe <b>L</b> Putengeschnetzeltes Romanesco Spiralen <b>A, C, G</b></p>	<p>Kaiserschmarren Apfelmus <b>A, C, G</b></p>
<b>Obst - Salat G, M, C, O</b>		
11.09.2020 Freitag	<p>Rindsuppe mit Gemüsenockerl <b>A, C, G, L</b> Fischstäbchen Naturgemüse BIO-Petersilkartoffel <b>A, C, G, D</b></p> 	<p>Eierspätzle <b>A, C</b></p>
<b>Topfencreme m. frischen Früchten G Salat G, M, C, O</b>		

Allergeninformation

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere