

Speiseplan BAfEP









STREBERSDORF

Hallo, auch dieses Jahr nähert sich der Herbst mit riesen Schritten! Und mit Ihm kommt der Kürbis. Die Felder sind schon voll damit und deswegen haben wir für Euch unsere besten Kürbisrezepte ausgepackt!



Änderungen vorbehalten
Gabriele Aberle
Gerald Deutsch

	traditionell	vegetarisch
14.09.2020 Montag	Klare Hühnersuppe mit Sternchen A, C, L Cevapcici Pommes Frites Zwiebelsenf  A, C, F, M	Kürbistortelloni Salbeipesto A, C, G, H
Vanillepudding G Salate G, M, C, O		
15.09.2020 Dienstag	Gemüsesuppe mit Kürbisnockerl A, C, G, L Überbackene Schinkenfleckerl  A, C, G	Bohngulasch Semmel  A
BIO-Joghurt mit Honig und Nüssen G Salate G, M, C, O		
16.09.2020 Mittwoch 	Gemüsecremesuppe A, L Spinat BIO-Röstkartoffel A, G, L	Vegane Frühlingssuppe Sweet-Chilisauce oder Sojasauce  A, N, F
Hausgemachte Mehlspeise A, C, G, H Salate G, M, C, O		
17.09.2020 Donnerstag	Bunte Frühlingssuppe A, C, G, L Paprikahendlerl mit Nockerl und Fisolen A, C, G	Grießkoch mit Schokolade A, F, G
Obst - Salate G, M, C, O		
18.09.2020 Freitag	Fleischnockerlsuppe A, C, G, L Fish'n'Rösti  Reis Brokkoli A, D, G, M	Kürbisplätzchen Dill-Dip A, C, G
BIO-Joghurt mit Beeren G Salate G, M, C, O		

Allergeninformation

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere