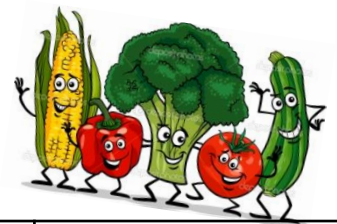








Speiseplan Schüler



STREBERSDORF

Hey, auch dieses Jahr nähert sich der Herbst mit riesen Schritten! Und mit Ihm kommt der Kürbis. Die Felder sind schon voll damit und deswegen habe ich für Euch meine besten Kürbisrezepte ausgepackt! LG EUER JOHNNY!



	traditionell	vegetarisch	Jause	Abendessen
14.09.2020 Montag	Klare Hühnersuppe mit Sternchen A, C, L Cevapcici Pommes Frites  Zwiebelsenf A, C, F, M Salate G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Vanillepudding G oder Obst	Kürbistortelloni Salbeipesto A, C, G, H	Sonnenblumenbrot Thunfischauflauf BIO-Fruchtsaft oder Mineralwasser A, G, O	Maissalat mit Bohnen und Selchfleisch Gebäck A, N, F, G, H, O Salate vom Buffet G, M, C, O
15.09.2020 Dienstag	Gemüsesuppe mit Kürbisnockerl A, C, G, L Schinkenfleckerl  A, C Salate G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Honig und Nüssen G, H oder Obst	Bohnengulasch Semmel  A	Buttermilchbällchen Lattella Erdbeer BIO-Fruchtsaft oder Mineralwasser A, C, G	Putenrahmschnitzel Karotten Teigwaren A, C, G, L Salate vom Buffet G, M, C, O
16.09.2020 Mittwoch 	Gemüsecremesuppe A, L Spinat BIO-Röstkartoffel A, G, L Salate G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Hausgemachte Mehlspeise A, C, G, H oder Obst	Vegane Frühlingsrolle Sweet-Chilisauce oder Sojasauce  A, N, F	Dinkelweckerl Emmentaler Gurke BIO-Fruchtsaft oder Mineralwasser A, G	Gefüllte Paprika in Tomatensauce Reis A, G
17.09.2020 Donnerstag	Bunte Frühlingsuppe A, C, G, L Paprikahenderl mit Nockerl Fisolen A, C, G Salate G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Obst -	Grießkoch mit Schokolade A, F, G	Vollkornbrot Krakauer Tomate BIO-Fruchtsaft oder Mineralwasser A	Cordon Bleu BIO-Petersilkartoffel A, C, G Salate vom Buffet G, M, C, O
18.09.2020 Freitag	Fleischnockerlsuppe A, C, G, L Fish'n'Rösti  Reis Brokkoli A, D, G, M Salate G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Beeren G oder Obst	Kürbisplätzchen Dill-dip A, C, G	Gebäck Aufstrich Apfel BIO-Fruchtsaft oder Mineralwasser Allergene siehe Information	Änderungen vorbehalten Gabriele Aberle Gerald Deutsch

Allergeninformation:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Ernuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere