




Speiseplan Schüler

	traditionell	vegetarisch	Jause	Abendessen
08.04.2024 Montag	Rindsuppe mit Profiteroles A, C, G, L Gebratene Hühnerbrust Naturgemüse Reis A, G Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Dessertcreme G oder Obst	Kartoffel-Gemüselaibchen Joghurtdip A, C, G	Mischbrot Butter und Schnittlauch Paprika BIO-Fruchtsaft A, G	Berner Würstel Pommes Frites G Salate G, C, M, O
09.04.2024 Dienstag	Rindsuppe mit Fleischnockerl A, C, G, L Gebackene Hühnerfiletspitzen Erbsen BIO-Petersilkkartoffel A, C, G Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Müsli A, C, G, H oder Obst	Tomaten-Couscous  A Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Müsli A, C, G, H oder Obst	Sandwich Marmelade Kakao BIO-Fruchtsaft A, G	Spare-Ribs BIO-Ofenkartoffel - Salate G, M, C, O
10.04.2024 Mittwoch	Klare Gemüsesuppe mit Knoblauchnockerl A, C, G, L Reisfleisch -  Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Hausgemachte Mehlspeise A, C, G, H oder Obst	Girasoli mit Bärlauch auf heißer Nuss-Kräuterbutter A, C, G, H	Dinkelbrot Putensaunaschinken Gurke BIO-Fruchtsaft A, G	Kalte Platte mit Eiern und Gebäck A, C, G Mohr im Hemd mit Vanillesauce A, C, G, F, H
11.04.2024 Donnerstag	Kartoffelsuppe G, L BIO-Teigwaren mit Gemüse-Käsesauce A, G, L Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Obst -	Marillenpalatschinken A, C, G	Grahamweckerl Gouda Radieschen BIO-Fruchtsaft A	Pizza „Caprese“ A, G Salate G, M, C, O
12.04.2024 Freitag	Karfiolcremesuppe A, L Gebackener Fisch Reis  Mischgemüse A, D, G Salate vom Buffet G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Oberscreme mit frischen Früchten G oder Obst	Gemüsewok Süß Sauer mit Eiernudeln A, C, F, N	Gebäck Aufstrich Apfel und Gemüse BIO-Fruchtsaft Allergene siehe Information	Änderungen vorbehalten Gabriele Aberle Gerald Deutsch

Hey, wusstet ihr, dass man Bärlauch am besten vor der Blütezeit (ca. Mai) erntet, weil er da am besten schmeckt? Außerdem besitzt er zu dieser Zeit die wertvollsten Inhaltsstoffe. LG Euer Johnny!!



Herkunftsangaben

Allergeninformation:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere