


Speiseplan Schüler

Hey, der Spargel ist besonders reich an Vitaminen und Mineralstoffen wie Vitamin C, Vitamin K, Folsäure, Eisen und Kalium. Dadurch stärkt er auch besonders gut das Immunsystem.



Herkunftsangaben

	traditionell	vegetarisch	Jause	Abendessen
29.04.2024 Montag	Maiscremesuppe A, G, L Wurstknödel Sauerkraut  A, C Salatbuffet G, M, C, O und Joghurt mit Mango G oder Obst	Gebackenes Gemüse Sauce Tartare A, C, G, M Gebäck A, N, F, G, H	Semmel Extrawurst Gurke BIO-Fruchtsaft A	Kalte Platte mit Gemüse, Ei und Gebäck A, C, G
30.04.2024 Dienstag	Rindsuppe mit Dinkelockerl A, C, G, L Gekochtes Rindfleisch mit Dillfisolien und BIO-Erdäpfelschmarren A, G, L Salatbuffet G, M, C, O und Erdbeer-Vanilleeis G oder Obst	Spargelrisotto A, C, G Gebäck A, N, F, G, H	Donut Lattella BIO-Fruchtsaft A, C, G, F	
01.05.2024 Mittwoch	Staatsfeiertag			
02.05.2024 Donnerstag	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln A, C, L Vegetarische Frühlingsrolle Salsa A, F, N Salatbuffet G, M, C, O und Obst -	BIO-Teigwaren mit Zitronenpesto Tomaten und Belugalinsen Radicchio A Gebäck A, N, F, G, H	Mischbrot Bergbaron Paprika BIO-Fruchtsaft A, G	Pizza mit Tomaten, Ruccola und Mozzarella A, G Vanillepudding G
03.05.2024 Freitag	Fischstäbchen Reis Naturgemüse A, C, D, G Salatbuffet G, M, C, O und Schnitte oder Obst	Karfiolcremesuppe A, L Gefüllte Kartoffeltascherl Knoblauchdip G Gebäck A, N, F, G, H	Gebäck Aufstrich Apfel und Gemüse BIO-Fruchtsaft Allergene siehe Information	Änderungen vorbehalten Gabriele Aberle Gerald Deutsch

Allergeninformation:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Ernuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere