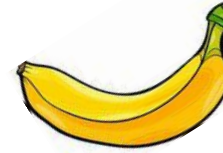





Das Gute liegt so nah,  
und zwar direkt auf  
unseren heimischen  
Feldern: der Kohl.  
Regional, gesund und  
auch noch richtig gut!  
Kohl ist das perfekte  
Superfood für die kalte  
Jahreszeit.  
LG Euer Johnny!!



# Speiseplan



	Menü	Jause
17.01.2022 Montag	 Hühnercremesuppe <b>A, L</b> Frankfurter Kohlgemüse, BIO-Salzkartoffel <b>G</b> Salat <b>G, M, C, O</b>  Fruchtmus - oder Obst	Mischbrot Butter mit Schnittlauch Paprika Obst und BIO-Fruchtsäfte <b>A, G</b>
18.01.2022 Dienstag	Eiermuschelsuppe <b>A, C, L</b> Rindsgeschnetzeltes mit Mischgemüse und Teigwaren <b>A, C</b> Salat <b>G, M, C, O</b> Waldbeercreme <b>G</b> oder Obst	Guglhupf Vanillemilch Obst und BIO-Fruchtsäfte <b>A, C, G</b>
19.01.2022 Mittwoch	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln <b>A, C, L</b> Geröstete Knödel mit Ei <b>A, C, G</b> Salat <b>G, M, C, O</b> Mehlspeise <b>A, C, G, H</b> oder Obst	Karottenciabatta Mozzarella Tomaten Obst und BIO-Fruchtsäfte <b>A, G</b>
20.01.2022 Donnerstag	Spinatcremesuppe <b>A, G, L</b> Apfelstrudel Vanillesauce <b>A</b> Salat <b>G, M, C, O</b> Obst -	Finnenbrot Frühlingsaufstrich Gurke Obst und BIO-Fruchtsäfte <b>A, G, M</b>
21.01.2022 Freitag	Backerbsensuppe <b>A, C, G, L</b> Teigwaren Mit Lachs-Oberssauce <b>A, C, D, G</b> Salat <b>G, M, C, O</b>  Bananenjoghurt <b>G</b> oder Obst	Gebäck Aufstrich Apfel und Gemüse Obst und BIO-Fruchtsäfte

## Frühstück:

Wir bieten euch  
jeden Tag ein  
schmackhaftes und  
besonders für  
Kleinkinder gesundes  
Frühstück,  
bestehend aus Brot  
oder Gebäck,  
verschiedenen  
Aufstrichen, frischem  
Gemüse, Müsli mit  
Joghurt oder  
BIO-Milch, an.

**Änderungen  
vorbehalten**  
Gabriele Aberle  
Gerald Deutsch

### Allergeninformation

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere