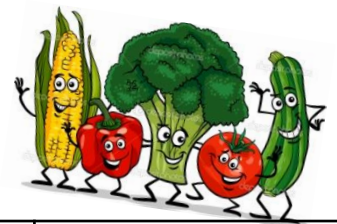







Speiseplan Schüler



	traditionell	vegetarisch	Jause	Abendessen
10.01.2022 Montag	Klare Hühnersuppe mit Sternchen A, C, L Berner Würstel  Pommes Frites Zwiebelsenf G, M Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Obstsalat - oder Obst	Spinatnudeln Parmesan A, C, G	Sonnenblumenweckerl Eiaufstrich mit Schnittlauch Tomate BIO-Fruchtsaft A, C, M	Gebackene Variation Petersilkartoffel A, C, G Salate G, M, C, O
11.01.2022 Dienstag	Gemüsesuppe mit Dinkelockerl A, C, G, L Schinkenfleckerl  A, C Thunfischsalat D , Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Beeren G oder Obst	Bohnengulasch mit Kartoffelwürfel Semmel  A	Striezel Milch BIO-Fruchtsaft A, C, G	Schweinsmedaillons in Rahmsauce mit Duchessekartoffel A, G Salate G, M, C, O
12.01.2022  Mittwoch	Gemüsecremesuppe A, L Pizza „Funghi“ Alternativ: „Margherita“ A, G Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Hausgemachte Mehlspeise A, C, G, H oder Obst	Spinat BIO-Röstkartoffel A, G	Dachsteinbrot Emmentaler Paprika BIO-Fruchtsaft A, G	Weißbrot mit Aufstrichen und Garnitur A, C, G, M, D Pancakes mit Ahornsirup A, C, G
13.01.2022 Donnerstag	Bunte Frühlingssuppe A, C, G, L Paprikahenderl Nockerl Fisolen A, C, G Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Obst -	Nougatknödel A, C, G, F, H	Kornspitz Saunaschinken Radiesschen BIO-Fruchtsaft A	Cheeseburger mit Wedges A, G, N Salate G, M, C, O
14.01.2022 Freitag	Rindsuppe mit 5-Kornnockerl A, C, G, L Fischstäbchen mit Naturgemüse BIO-Petersilkartoffel  A, C, G, D Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Joghurt mit Honig und Nüssen G, H oder Obst	Käseplätzchen Preiselbeeren A, C, G	Gebäck Aufstrich Apfel und Gemüse BIO-Fruchtsaft Allergene siehe Information	Änderungen vorbehalten Gabriele Aberle Gerald Deutsch

Allergeninformation:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Ernuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere

Alles Gute im Neuen Jahr!!
 Ich freue mich euch wieder begrüßen und auch bekochen zu dürfen. Wir starten dieses Jahr gleich mit ein paar eurer liebsten Speisen.
 LG Euer Johnny!!

