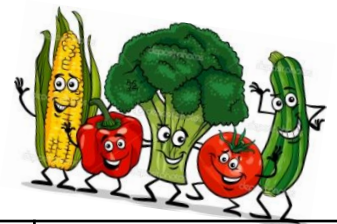





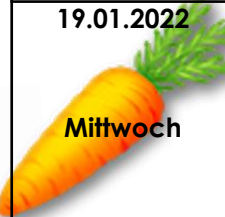


Speiseplan Schüler



STREBERSDORF

Das Gute liegt so nah, und zwar direkt auf unseren heimischen Feldern: der Kohl. Regional, gesund und auch noch richtig gut! Kohl ist das perfekte Superfood für die kalte Jahreszeit.



	traditionell	vegetarisch	Jause	Abendessen
17.01.2022 Montag	 Frankfurter Kohl gemüse  BIO-Salzkartoffel G Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Fruchtmus - oder Obst	Krautfleckerl  A	Mischbrot Butter und Schnittlauch Paprika BIO-Fruchtsaft A, G	Dürüm Reis A, G Salate G, M, C, O
18.01.2022 Dienstag	Rindsgeschmortes Mischgemüse Teigwaren A, C Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Waldbeercreme G oder Obst	Eiermuschelsuppe A, C, L Gebackener Camembert Fruchtiger Tomaten-Couscoussalat A, G	Guglhupf Vanillemilch BIO-Fruchtsaft A, C, G	Wurst-, Schinken-, Käseplatte Gekochtes Ei, Garnitur Gebäck A, C, G Kaiserschmarren A, C, G
19.01.2022 Mittwoch	 Klare Gemüsesuppe mit Nudeln A, C, L Geröstete Knödel mit Ei A, C, G Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Hausgemachte Mehlspeise A, C, G, H oder Obst	Hirselaibchen Auf Ratatouille  A	Karottenciabatta Mozzarella Tomaten BIO-Fruchtsaft A, G	Röstinchen mit Tomaten und Käse überbacken Joghurtdip Salate G, M, C, O G
20.01.2022 Donnerstag	Spinatcremesuppe A, G, L Gebackenes Hühnerschnitzel Erbsen Reis A, C, G Winterlicher Vogelsalat Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Obst -	Apfelstrudel Vanillesauce A	Finnenbrot Frühlingsaufstrich Gurke BIO-Fruchtsaft A, G, M	Putenreisfleisch - Salate G, M, C, O
21.01.2022 Freitag	Backerbsensuppe A, C, G, L Teigwaren Lachs-Oberssauce  A, C, D, G Salat G, M, C, O und Gebäck A, N, F, G, H Bananenjoghurt G oder Obst	Karottenrisotto G, L	Gebäck Aufstrich Apfel und Gemüse BIO-Fruchtsaft Allergene siehe Information	Änderungen vorbehalten Gabriele Aberle Gerald Deutsch

Allergeninformation:

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Ernuss, F=Soja, G=Laktose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit, P=Lupinen, R=Weichtiere